

# 桃園市政府

## 113年健康守門員到府健康檢查注意事項

檢查日期	檢查時間	報到地點
7/18 (四)-7/19(五)	08:00~12:00	桃園區公所4樓禮堂

### ■受檢同仁請於健檢前一天晚上12點以後禁食：

少量的飲水一般不會影響檢測結果；但大量的飲水會造成血液稀釋影響檢驗結果，故應避免，以免影響檢查數值。

■如有糖尿病請將降血糖藥物帶至健檢現場於抽血後再行服用；高血壓請正常用藥。

■健檢前三日應避免熬夜、喝酒、刺激品、濃茶、濃咖啡、生肉、海鮮。

■請穿著輕便服裝，勿穿有釦子、金屬之內衣或配戴項鍊，上衣口袋勿放置任何物品，女性同仁請著無鋼圈內衣(如運動型)，以免影響X光檢測結果判讀；懷孕或可能懷孕婦女請務必告知報到處，請勿照X光。

■因配合現場高精密眼科檢查，請配戴眼鏡以便檢查視力。(勿戴硬式隱形眼鏡)

■尿液檢查: 女性同仁遇生理期或結束後未滿一週者，請告知收檢體之護理人員。

■量血壓前，請先休息五分鐘，並放鬆心情。

■抽血時請放鬆心情，抽血後緊壓抽血處5-10分鐘不可揉抽血處以免造成皮下血腫。按壓時間視個人凝血時間有差異。

■超音波、心電圖檢查，請勿穿著連身衣服褲襪，以免穿脫不便。

■糞便潛血檢查：請於體檢前2-3天先行採樣，不需冷藏，為了避免檢體造成潛血檢查之偽陽性反應

【採檢前】前三天避免攝取: 含血或生冷肉類及內臟如: 豬血、雞血、鴨血等。

避免攝取維他命、鐵劑等含鐵藥劑。避免服用含阿斯匹靈類藥劑。

【採檢當天】若為女性生理期期間，請暫停採檢。\*若已知痔瘡出血期間、腹瀉、水便，請暫停採檢並至肝膽腸胃科就診。

■體檢費用請於報到時現金或刷卡支付，醫療收據於體檢後一週內發放。

■資料回收站(線上問卷填寫確認、繳回體檢表)

全部程序完成時，敬請同仁稍候，請等待工作人員確認後，請領取餐點。

■請掃描QR CODE完成電子問卷填寫 請輸入員工編號/ 密碼: 西元生日8碼(yyyymmdd)

