

# 善政市長給家長的一封信



親愛的家長，您好：

父母親是家中重要的支撐力量，為家中撐起一片天，無怨無悔的拉拔子女長大，最大的心願就是希望能陪伴孩子平安健康的成長。在這個充滿感恩的日子，祝福各位家長母親節快樂，也提醒各位家長愛家人也要愛自己，為愛接受健康篩檢。

在環保局清潔稽查大隊工作的阿園（化名），為了維持市容整潔，每日辛勤在街頭穿梭清除廣告，某天與同事聊起參加桃園市政府推出的擴大肺癌篩檢計畫，阿園雖自覺身體狀況良好，但考慮到自己有抽菸多年的習慣，且清潔大隊是今年擴大補助的對象，所以於今年3月底就與同事一同上網預約肺癌篩檢。

經過醫院低劑量電腦斷層（LDCT）檢查，發現疑似3公分大小的腫瘤，醫院的護理師立即聯繫阿園，並告訴他應儘早處理。阿園接受了醫院的建議，進行手術切除，經過這次肺癌篩檢和手術的經歷，阿園深深體會「早發現早治療」的重要性，同時下定決心戒菸，希望給自己和家人更健康的未來。

肺癌為桃園癌症死亡率首位，且40歲以上發生肺癌的機會愈來愈高，身為桃園的大家長，善政深知推動LDCT肺癌篩檢的重要性及迫切性，因此自今年3月1日起桃園率全國之先，將篩檢資格從50歲降至40歲以上，對於有4大類危險因子（「空汙及油煙」、「菸品暴露」、「相關疾病史及家族史」及「職業暴露」）等高風險族群，提供LDCT肺癌篩檢服務，有助即早發現，提高治癒率並降低死亡率。推動2個月以來超過5千名民眾完成檢查，經影像判讀結果發現116位異常，並由醫院協助追蹤。善政期盼透過此項政策，可以讓市民更主動關心自身的健康，享受更好的生活品質。

預防肺癌須靠個人平時的自我照顧、維持良好生活型態，「戒菸」及做「肺癌篩檢」是送給家人最好的禮物！邀請您鼓勵吸菸的家人撥打免費的戒菸諮詢專線0800-636363，一同加入戒菸的行列，另有關肺癌篩檢相關訊息，可至桃園市政府衛生局官網查詢，或撥打LDCT諮詢服務專線03-3340345。敬祝您 闔家平安 健康



桃園市長 張善政

張善政

中華民國112年5月

